

静安区火罐气

生成日期: 2025-10-23

拔罐中的刺血拔罐法又称刺络拔罐。即在应拔部位的皮肤消毒后，用三棱针点刺出血或用皮肤针叩打后再行拔罐，使之出血，以加强刺血疗养的作用。一般针后拔罐留置十至十五分钟。药罐法是指先在抽气罐内盛贮一定的药液，一般为罐子的二分之一左右，药物常用生姜、辣椒液、两面针酊、风湿酒等，或根据需要配制，然后按抽气罐作法抽去空气，使罐吸附在皮肤上。拔罐疗法与灸法一样，也是一种物理疗法，而且拔火罐是物理疗法中较优良的疗法之一，这是一种以杯罐作工具，借热力排去其中的空气产生负压，使吸着于皮肤，造成淤血现象的一种疗法。有的拔完罐留下的印子颜色很浅，有的会发紫发黑，因此就会有说法是颜色越黑表示一个人体内的湿气越重。静安区火罐气

很多人喜欢在拔完火罐后就洗个澡，认为这样很舒服，其实这样做是非常不正确的。因为这时洗澡很容易造成皮肤破溃、发炎。特别是洗冷水澡，由于此时皮肤的毛孔正处于张开状态，所以很容易感冒。正确的洗澡时间是在拔罐后的1小时~2小时。拔罐后注意保暖，洗澡水的温度要稍高一些。不少人认为拔火罐的时间越长，效果会越好，甚至认为，要拔出水疱才能体现出拔火罐的效果，其实这也是错误的。因为拔火罐时间过长，就可能会出现水疱，这样不但伤害到了皮肤，还可能会引起皮肤影响。拔火罐的时候，可以在多个位置拔，以增加疗养效果。正确的拔火罐时间应该是在十分钟至十五分钟。静安区火罐气拔罐后马上洗澡容易使皮肤破损，传染，发炎。

拔罐后小孔如有出血，可用干棉球拭去。一般局部呈现红晕或紫绀色（淤血），为正常现象，会自行消退。如局部瘀血严重者，不宜在原位再拔。如留罐时间过长，皮肤会起水泡，小的不需处理，防止擦破引起影响；大的可以用针刺破，流出泡内液体，涂以龙胆紫药水，覆盖消毒敷料，防止影响。造成火罐烫伤的主要原因是酒精用的过多，滴在罐内皮肤，烫起一片血泡；火焰烧热罐口，容易叫罐口烙伤圆圈。留罐时间过长，容易拔起白水泡。在拔罐地方，事前先涂些水（冬季涂温水）。涂水可使局部降温，保护皮肤，不致烫伤；酒精棉球火焰，一定要朝向罐底，万不可烧着罐口，罐口也不要沾上酒精。

中医拔罐有什么好处？调和脏腑。拔罐能够使得人体表面的穴位产生充血的情况，穴位又通过经脉与人体的脏腑相连。所以说，适当拔罐的话，具有调和脏腑的效果，帮助治理疗脏腑疾病。所以说，有脏腑疾病的人们，不妨试试拔罐治理。当然，需要到正规的中医院进行治理疗，专业的中医师，拔罐才专业，有保障。此外，拔罐之后人体内会产生类组织胺物质，这种物质出现之后，会跟着血液循环流动到全身，进而刺激人体的各个部位，进而帮助增强部位的活力，让部位功能提高。留针拔罐法是先针刺待得气后留针，再以针为中心点将火罐拔上，留置10~15分钟，然后起罐拔针。

拔罐的具体原理和罐斑是密不可分的，可以分为：1、血管破裂，红细胞自溶分泌递质，提高机体抵抗力一般来说，负压越大，破裂越重，那么罐斑也就会越深，拔罐造成的这种局部损伤导致红细胞的破坏，从而引起了机体自我修复和红细胞自己溶血，但这种现象是良性刺激，不只可以加强局部新陈代谢，还可以释放一些神经递质等刺激各个部位，增强其功能活动，提高机体抵抗力。2、局部血氧状态改变，利于免疫调节和新陈代谢改善拔罐局部组织氧合血红蛋白以及脱氧血红蛋白相对量改变，氧合血红蛋白增加量上升，使得拔罐处组织处于高供氧，低消耗的状态，利于气新陈代谢改善和免疫调节。拔罐中的闪罐采用闪火法将罐拔住后，又立即起下，再迅速拔住，如此反复多次，直至皮肤潮红为度。静安区火罐气

拔罐中的陶瓷火罐有大、中、小和特小的几种，陶瓷罐，里外光滑，吸拔力大，经济实用。静安区火罐气

拔罐中的推罐尽量用玻璃罐，先在罐口涂一些润滑油脂，将罐吸上后，以手握住罐底，稍倾斜，即后半边着力，前半边略提起，慢慢向前推动，这样在皮肤表面上下或左右来回推拉移动数次，至皮肤潮红为止。药罐常用的有煮药罐和贮药罐，煮药罐是将配制成的药物装入布袋内，扎紧袋口，放入清水煮至适当浓度，再把竹罐投入药汁内煮15分钟，使用时，按水罐法吸拔在需要的部位上，贮药罐是在抽气罐内事先盛贮一定的药液（约为罐子的 $\frac{2}{3}$ - $\frac{1}{2}$ ）。常用的为辣椒水、两面针酊、生姜汁、风湿酒等。然后按抽气罐操作法，抽去空气，使吸在皮肤上。也有在玻璃罐内盛贮 $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ 的药液，然后用火罐法吸拔在皮肤上。静安区火罐气